



Marina Ten

*organizzazione eventi, consulenze per cucina e
chef personale*

*event organisation, cuisine consultancy, and
personal chef*

VKUSNO.CH

On The Silk Road

On The Roads Of The World



**Siamo ciò che mangiamo.
– Ippocrate**



*We are what we eat.
– Hippocrates*



**l'Uzbekistan di Marina Ten
conquista il Ticino**

**una grandissima serata da
Tamborini Vini!**

Marina Ten's Uzbekistan conquers Ticino

a great evening at Tamborini Wines!





Una serata unica Sulla Via della Seta con una cucina incantevole e deliziosa in un ambiente raffinato per un'esperienza sensoriale seducente, affascinante, stuzzicante: Salmone marinato 14 ore, Caviale di storione, Cebureki, Khachapuri, Plov, Dessert "Via della Seta tribute". Musica soft jazz con Arseniy Shkaptsov Jazz Quartet.

An exclusive Silk Road evening featuring enchanting and exquisite cuisine in an elegant setting, offering a seductive, captivating, and mouth-watering sensory experience: 14-hour marinated salmon, sturgeon caviar, cebureki, khachapuri, plov, a "Silk Road tribute" dessert. Soft jazz music by the Arseniy Shkaptsov Jazz Quartet.





Le cucine uzbeka, coreana, georgiana, euroasiatiche sono al centro di un'esperienza gastronomica unica dove piacere e bellezza si coniugano naturalmente grazie a una rigorosa esecuzione sempre capace di sorprendere. Il rispetto delle antiche tradizioni – come la cottura a fuoco vivo – dona sapori unici e gustosi a cibi cucinati con amore ed energia. L'attenzione alla tradizione e il saperla innovare rispettandola appieno donano un piacevole connubio tra il passato, il presente e il futuro.

Uzbek, Korean, Georgian, and Eurasian cuisines are at the heart of a unique gastronomic experience where pleasure and beauty come together naturally, thanks to a precise execution that never fails to surprise. Respect for ancient traditions—such as cooking over an open flame—gives distinctive and delicious flavors to dishes prepared with care and energy. Attention to tradition, combined with the ability to innovate while fully honoring it, creates a delightful harmony between the past, the present, and the future.



**Mangiare è incorporare un territorio.
– Jean Brunhes**



*Eating is incorporating a territory.
– Jean Brunhes*

MARINA TEN

Luganese, Locarnese, Mendrisiotto

organizzazione eventi,

consulenze per cucina,

chef personale

VKUSNO.CH

creatività, capacità e attenzione
nell'esplorare, rispettare, evolvere (anche in
chiave fusion) le tradizioni gastronomiche
euroasiatiche dall'Estremo Oriente
all'Europa Mediterranea focalizzandosi sulle
culture e sulle cucine dell'Asia Centrale
lungo la Via Della Seta

Sulla Via Della Seta

un'esperienza gastronomica nella quale la
forza di culture millenarie si unisce
all'armonia di una cucina, anche fusion,
sempre capace di sorprendere rispettando
le tradizioni; una nuova energia rivitalizza
così ogni ricetta e ogni ingrediente
riuscendo a stupire piacevolmente

Sulle Vie Del Mondo

ho fondato e presiedo l'associazione Sulle
Vie Del Mondo: cucina etnica tradizionale e
fusion...e tanto altro ancora! organizzo
eventi promuovendo incontri tra diverse
culture proponendo le differenti cucine e la
conoscenza di altri modelli e stili di vita

MARINA TEN

Lugano, Locarno and Mendrisio areas

event organisation,

cuisine consultancy,

personal chef

VKUSNO.CH

Creativity, skill, and attention in exploring, respecting, and evolving (also through a fusion approach) Eurasian gastronomic traditions—from the Far East to Mediterranean Europe—focusing on the cultures and cuisines of Central Asia along the Silk Road.

On The Silk Road

A gastronomic experience in which the strength of ancient cultures blends with the harmony of a cuisine—also fusion—that continually surprises while respecting traditions. A renewed energy brings every recipe and ingredient to life, creating a delightfully surprising experience.

On The Roads Of The World

I founded and preside over the association “Across the Roads of the World”: traditional and fusion ethnic cuisine... and much more! I organize events that promote encounters between different cultures, showcasing diverse cuisines and encouraging the discovery of other lifestyles and ways of living.

**Cucina non è mangiare.
È molto, molto di più. Cucina è poesia.
– Heinz Beck**



*Cooking is not eating.
It's much, much more. Cooking is poetry.
– Heinz Beck*

INQUADRA E MEMORIZZA IL MIO CONTATTO!

SCAN AND GET MY CONTACT!



Marina Ten
Via Cantonale 16 - Monteggio (Tresa)
CH-6998 Svizzera

phone:
+41(0)763890821 (Whatsapp) [CH]
+998-90-813-49-98 [UZ]

facebook: Marina Ten
facebook.com/profile.php?
id=100009445510375

instagram: tenm821
www.instagram.com/tenm821

e-mail: marinaten@vkusno.ch

linkedin: Marina Ten Vkusno
www.linkedin.com/in/marina-ten-vkusno/